

# Arts Martiaux Éléments

Taekwon-Do ITF et Kickboxing

Haut-Richelieu

RIVE-SUD, Brossard et Longueuil



Mise à jour le 23 janvier 2024

## Septembre 2023

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

Début 6 & 7 sept

## Octobre 2023

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

## Novembre 2023

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

## Décembre 2023

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

## Janvier 2024

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

Début en 2024

## Février 2024

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |

## Mars 2024

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

## Avril 2024

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

## Mai 2024

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## Juin 2024

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

Début cours d'été

## Juillet 2024

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |

## Août 2024

| D  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |



Arts Martiaux Elements  
TAEKWON-DO ITF • KICKBOXING

RIVE SUD | Haut-Richelieu | Vallée-du-Richelieu

Mise à jour le 23 janvier 2024

Formations | Conférences | Assemblées générales

|                      |   |                              |
|----------------------|---|------------------------------|
| 11 octobre 2023      | Réunion à St-Jean-sur-Richelieu (préparation pour AGA ARTM inc.)              | É. Bouthillier, SJSR         |
| 13 octobre 2023      | Club de Brossard, assemblées spéciale & générale, salle 202                   | Complexe aquatique, Brossard |
| 14 octobre 2023      | Club de Longueuil & Association Régionale, assemblées spéciales & gé          | CSEM, Longueuil              |
| 2 novembre 2023      | Formation régionale des règlements de compétitions                            | C. Bruneau, Brossard         |
| 5 & 19 novembre 2023 | Taekwon-Do ITF-IDC, International Do Course (En ligne)                        | En ligne, ITF                |
| 12 novembre 2023     | WAKO, Niveau 1, formation entraîneur  | En ligne, Wako Canada        |
| 31 janvier 2024      | Rôles et responsabilités d'un membre bénévole de C.A. offert par LSM          | Lieu à confirmer             |
| 24 & 25 février 2024 | Taekwon-Do ITF, 43 <sup>ème</sup> IUC, International UMPIRE Course            | Queens, New York, USA        |
| 2 et 3 mars 2024     | WAKO, Cours d'entraîneurs, niveau de sélection nationale                      | Burlington, Ontario          |
| 2 mars 2024          | Taekwon-Do ITF, certification nationale CTFI classe C                         | En ligne                     |
| 8 septembre 2024     | Taekwon-Do ITF, 36 <sup>ème</sup> renouvellement de licences des instructeurs | Québec                       |
| À CONFIRMER :        |   |                              |
| Juin/juillet 2024    | Taekwon-Do ITF, 3 <sup>ème</sup> ICC, International COACH Conference          | Irlande                      |
| ?                    | Taekwon-Do ITF, 2 <sup>ème</sup> ITF Course on governance strategy            | ?                            |

Activités spéciales | Camps de jour | Camps régionaux | Camps spécialisés

|                         |  |                              |
|-------------------------|--|------------------------------|
| 28 & 29 octobre 2023    | Journées spéciales HALLOWEEN et J'amène un AMI                                 | Selon les clubs              |
| 5 novembre 2023         | Camp régional d'un jour   Initiation à la compétition                          | C. Bruneau, Brossard         |
| 16 décembre 2023        | BREAK-O-THON LEVÉES DE FONDS SUPPORT AUX ENTRAÎNEURS ET ATHLÈTES               | À confirmer                  |
| 3 février 2024          | Camp régional d'un jour   Initiation à la compétition                          | C. Bruneau, Brossard         |
| 4 au 8 mars 2024        | (Relâche scolaire) camp de jour, dével. & perfectionnement pour nos membr      | CSEM, Longueuil              |
| 4 au 8 mars 2024        | (Relâche scolaire) camp de jour spécialisé, en collaboration Ville de Brossard | Complexe aquatique, Brossard |
| 24 juin au 29 août 2024 | (Été 2024) 8 semaines de camps spécialisés, en collaboration Ville de Brossard | Complexe aquatique, Brossard |

Championnats | Compétitions | Tournois

|                        |   |                              |
|------------------------|---|------------------------------|
| 4 au 10 septembre 2023 | Taekwon-Do ITF, Championnats du monde, <b>AYMANE ALILOU TEAM C</b>  | Tempere, Finlande            |
| 24 septembre 2023      | Taekwon-Do ITF-USA, New York Taekwon-Do Tournament                  | Queens, New York, USA        |
| 27 septembre 2023      | Kickboxing-WAKO, International Kickboxing University Championship   | Jesolo, Italie               |
| 7 au 10 novembre 2023  | Kickboxing-WAKO, Junior Panamerican Championship                    | Brésil                       |
| 25 & 26 novembre 2023  | Taekwon-Do ITF-CTFI, Championnat de l'Ouest                         | Régina, Saskatchewan         |
| 17 au 26 novembre 2023 | Kickboxing-WAKO, Championnat du monde, <b>AYMANE ALILOU TEAM C</b>  | Albufeira, Portugal          |
| 1 décembre 2023        | Kickboxing- Toronto International tournament of Champions           | Delta Hotel Airport, Toronto |
| 10 décembre 2023       | Kickboxing-WAKO, Invitation provinciale Studios Unis d'auto-défense | Québec, Québec               |
| 11 au 14 janvier 2024  | 2 <sup>ème</sup> Elite Stage & Competition seminar & conference     | à Nucia (Alicante), Espagne  |

|                        |   |                            |
|------------------------|---|----------------------------|
| 27 janvier 2024        | Taekwon-Do ITF, Open Dutch  | Helmond, Hollande          |
| 4 février 2024         | Kickboxing-WAKO, Invitation provinciale Studios Unis d'auto-défense | Académie Saint-Thérèse, Qc |
| 24 février 2024        | Kickboxing-WAKO, Invitation provinciale École de Karaté YosonRyu    | Académie Saint-Thérèse, Qc |
| 23 mars 2024           | Taekwon-Do ITF-USA, White Tiger Unity Championship                  | Windsor, Connecticut, USA  |
| 27 avril 2024          | Kickboxing-WAKO, Québec Open Studios Unis d'auto-défense            | PEPS, U. Laval, Québec, Qc |
| 8 juin 2023            | Kickboxing - KJS OPEN FIGHTERS, Point-Fight                         | Brossard, Qc               |
| 28 oct. au 2 nov. 2024 | TAEKWON-DO ITF, 9 <sup>ème</sup> Coupe du Monde                     | Mar Del Plata, Argentine   |

## Promotion de ceintures (examens)

|                     |   |                         |
|---------------------|---|-------------------------|
| 7 octobre 2023      | Ateliers en sécurité personnelle, c. blanches, toutes les barres                              | CSEM, Longueuil         |
| 9 novembre 2023     | Ateliers en sécurité personnelle, c. blanches, toutes les barres                              | É. C. Bruneau, Brossard |
| 28 novembre 2023    | <b>AUTOMNE</b> - Qualification à la promotion de la ceinture noire 2 <sup>ème</sup> deg       | É. C. Bruneau, Brossard |
| 30 novembre 2023    | <b>AUTOMNE</b> - ADOS-ADULTES - Évaluation de la condition physique                           | É. C. Bruneau, Brossard |
| 1 décembre 2023     | <b>AUTOMNE</b> - ADOS-ADULTES - Examen écrit  | É. Antoine Brossard     |
| 2 & 3 décembre 2023 | Examens de ceintures blanches, de couleurs & c. noires 1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> deg | CSEM, Longueuil         |
| 17 décembre 2023    | Ateliers en sécurité personnelle, c. blanches, toutes les barres                              | CSEM, Longueuil         |
| 10 février 2024     | Ateliers en sécurité personnelle, c. blanches, toutes les barres                              | CSEM, Longueuil         |
| 16 mars 2024        | Ateliers en sécurité personnelle, c. blanches, toutes les barres                              | CSEM, Longueuil         |
| 18 avril 2024       | <b>PRINTEMPS</b> - Évaluation de la condition physique ADOS-ADULTES                           | É. C. Bruneau, Brossard |
| 20 avril 2024       | Ateliers en défense personnelle, c. blanches, toutes les barres                               | CSEM, Longueuil         |
| 18 mai 2024         | Ateliers en défense personnelle, c. blanches, toutes les barres                               | CSEM, Longueuil         |
| 1 & 2 juin 2024     | Examens de ceintures blanches, de couleurs & c. noires 1 <sup>er</sup> & 2 <sup>ème</sup> deg | CSEM, Longueuil         |
| 2 juin 2024         | Ateliers en défense personnelle, c. blanches, toutes les barres                               | CSEM, Longueuil         |
| 28 & 29 août 2024   | Examens de ceintures blanches et ceinture de couleurs   | CSEM, Longueuil         |

## Championnats | Compétitions | Tournois

### À CONFIRMER

|  |                            |
|--|----------------------------|
| <b>En août 2024</b> Kickboxing-WAKO, Puerto Rico Open                                | San Juan, Puerto Rico      |
| <b>À l'automne 2024</b> Kickboxing-WAKO, Championnats du monde Juniors               | ?                          |
| <b>En novembre 2024</b> Taekwon-Do ITF-CTFI, Championnats de l'EST                   | ?                          |
| <b>2024</b> Taekwon-Do ITF, 16 <sup>ème</sup> PAN-AM                                 | ?                          |
| <b>2024</b> Kickboxing-WAKO, PAN-AM  | ?                          |
| <b>En 2025</b> Taekwon-Do ITF-CTFI, Championnat Canadien de sélection                | ?                          |
| <b>En avril 2025</b> NASKA, Ocean State Grand Nationals, Point-Fight & Light-Contact | Warwick, Rhode Island, USA |
| <b>2025</b> Taekwon-Do ITF, Championnats du monde                                    | Poreč, Croatie             |



# Arts Martiaux Elements

TAEKWON-DO ITF • KICKBOXING

