



ASSOCIATION RÉGIONALE DE TAEKWON-DO DE LA MONTRÉGIE INC.

260, de Gentilly Est, Longueuil (Québec) J4H 4A4 Tél.: (450) 442-1926
www.taekwondo-monteregie.ca

ARTS MARTIAUX ÉLÉMENTS | RIVE SUD | Haut-Richelieu | Vallée-du-Richelieu

Mise à jour le 17 janvier 2023

| Septembre 2022 | | | | | | | Début 7 et 8 sept |
|----------------|----|----|----|----|----|----|-------------------|
| D | L | M | M | J | V | S | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| Octobre 2022 | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| Novembre 2022 | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| Décembre 2022 | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| Janvier 2023 | | | | | | | Début en 2023 |
|--------------|----|----|----|----|----|----|---------------|
| D | L | M | M | J | V | S | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |

| Février 2023 | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | | | | |

| Mars 2023 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| Avril 2023 | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| Mai 2023 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| Juin 2023 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| Juillet 2023 | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| Août 2023 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |



ASSOCIATION RÉGIONALE DE TAEKWON-DO DE LA MONTÉRÉGIE INC.

260, de Gentilly Est, Longueuil (Québec) J4H 4A4 Tél.: (450) 442-1926
www.taekwondo-monteregie.ca

Couleurs sur le calendrier en page 1 selon le type d'événements

ARTS MARTIAUX ÉLÉMENTS | RIVE SUD | Haut-Richelieu | Vallée-du-Richelieu

Mise à jour le 17 janvier 2023

Promotion de ceintures (examens)

| | | |
|---------------------|--|------------------------------|
| 15-oct-21 | Ateliers de promotion Anti-Intimidation scolaire, c. blanches, toutes les barres | É. Antoine B., Brossard |
| 20-oct-22 | FIT TEST ADOS-ADULTES | É. C. Bruneau, Brossard |
| 24-nov-22 | FIT TEST ADOS-ADULTES | É. C. Bruneau, Brossard |
| 25-27 novembre 2022 | C. blanches, couleurs & c. noires 1er & 2ème degré | CSEM, Longueuil |
| 13-déc-22 | Ateliers de promotion à cause de maladies & non-disponibilités des 5 et 26-27 | CCNC, Brossard |
| 17-déc-22 | Ateliers de promotion Anti-Intimidation scolaire, c. blanches, toutes les barres | É. Antoine B., Brossard |
| 18-déc-22 | Examen PROVINCIAL TROIS-RIVIÈRES, C. noires 3ème degré et plus | É. Vision, Trois-Rivières |
| 10-janv-23 | FIT TEST ADOS-ADULTES | É. C. Bruneau, Brossard |
| 21-janv-23 | Ateliers de promotion Anti-Intimidation scolaire, c. blanches, toutes les barres | É. Antoine B., Brossard |
| 18 Fev 2023 | Ateliers de promotion Anti-Intimidation scolaire, c. blanches, toutes les barres | CSEM, Longueuil |
| 11-mars-23 | Ateliers de promotion Anti-Intimidation scolaire, c. blanches, toutes les barres | CSEM, Longueuil |
| 22-avr-23 | Ateliers de promotion Anti-Intimidation scolaire, c. blanches, toutes les barres | CSEM, Longueuil |
| 23-mai-23 | FIT TEST ADOS-ADULTES | É. C. Bruneau, Brossard |
| 2-4 juin 2023 | C. blanches, couleurs & c. noires 1er & 2ème degré | St-Joseph, St-H, à confirmer |
| 29-30 août 2023 | C. blanches, couleurs & c. noires 1er & 2ème degré | CSEM, Longueuil |

Réunions, formations & conférences - Meetings

| | | |
|---------|--|-----------------|
| REPORTÉ | AGA Arts Martiaux Éléments Brossard inc., Longueuil inc. & l'Association | CSEM, Longueuil |
|---------|--|-----------------|

Compétitions - Tournois - Tournaments

| | | |
|-----------------------------|---|---|
| 1-9 octobre 2022 | Taekwon-Do ITF, 8ème Coupe du Monde | Koper, Slovénie |
| 15-21 novembre 2022 | WAKO, PanAmerican Kickboxing Championship | Cascavel, Brésil |
| 28-janv-23 | Challenge Rive-Nord, Point-Fight | Académie Saint-Thérèse, Qc |
| 28-janv-23 | Taekwon-Do ITF, Open Dutch | Helmond, Hollande |
| 05-févr-23 | Kickboxing, Point-Fight | atro Roc-Amadour, Québec, Qc |
| 25-févr-23 | Taekwon-Do ITF CTFI, Championnats de l'Est Canada Taekwon-Do ITF | Halifax, Nouvelle-Écosse |
| 04-mars-23 | ITF-USA, White Tiger Unity Championship | Windzord, Connecticut, USA |
| 18-mars-23 | Taekwon-Do ITF, Coupe du Québec | Trois-Rivières, Qc |
| 31 mars au 2 avril 2023 | NASKA, Ocean State Grand Nationals, Point-Fight & Light-Contact | Warwick, Rhode Island, USA |
| 27-29 avril 2023 | SÉLECTION NATIONALE - WAKO Point-Fight & Light-Contact, Québec Open | PEPS, Québec, Qc |
| 6-7 mai 2023 | SÉLECTION NATIONALE - Taekwon-Do ITF CTFI, Championnat Canadien | Vernon, British Columbia |
| 10-juin-23 | KJS OPEN FIGHTERS - Point-Fight | Brossard, Qc |
| 29 juin au 1er juillet 2023 | NASKA, US OPEN, Point-Fight & Light-Contact | Disney Coronado Spring Resort, Orlando, FL, USA |
| 4-10 septembre 2023 | TAEKWON-DO ITF, Championnats du monde Pré-Jr, Jr et Senior | Tampere, Finlande |
| TBA - Novembre 2023 | WAKO, Championnats du monde | Portugal |
| TBA - SAVE THE DATE 2024 | TAEKWON-DO ITF, 9ème Coupe du Monde | Dublin, Irlande |

Activités spéciales, Camps, Conférences & Séminaires

| | | |
|---------------------------|--|-------------------------------|
| 10-sept-22 | Séminaire de combat Point-Fight | Trois-Rivières |
| 29-oct-22 | Challenge Quadrathlon-Point-Fight, initiation aux sports | C. Bruneau, Brossard |
| 2-4 décembre 2022 | IIC @ YUL Hôte du International Instructor Course | Yul Marriott Hotel Mtl |
| 17-déc-22 | J'AMÈNE UN AMI | École Sainte-Claire, Brossard |
| 17-déc-22 | Training de point fight de Noël | dios Unis, Lac St-Charles, Qc |
| 14-janv-23 | Séminaire de combat Point-Fight | nre Yoseikan, Trois-Rivières |
| 15-janv-23 | Entraînement inter-club Taekwon-Do ITF | CSEM, Longueuil |
| 27 février au 3 mars 2023 | Camps spécialisés Taekwon-Do et Point-Fight | Centre aquatique, Brossard |
| 27 février au 3 mars 2023 | Camps spécialisés Taekwon-Do et Point-Fight | CSEM, Longueuil |
| 27-mai-23 | WAKO, Entraînement national | ako Canada Center, Toronto |
| 17-juin-23 | GALA SPECTACLE FIN D'ANNÉE | CSEM, Longueuil |

